

《信仰儉靈修》

教會與機構團體的靈性與祈禱操練：
個人祈禱、耶穌禱文介紹

聖本篤認為個人祈禱不是要說很多話，是用純潔的心悔改的目屎中祈禱。純潔的心代表咱願意去處理自己各種的慾望、情緒，通過祈禱來保持純潔的心。特別滔滔不絕的祈禱，很容易會表現自己是很重要的，要互人看見。福音書提到賀稅的悔改及法利賽人的祈禱成做一個對比，賀稅的態度充分表現謙卑及純潔的思想，這是祈禱最根本的態度，也是將目光定向主。

從這段祈禱，互咱可以想到耶穌禱文，這段祈禱詞是從路 18:38 耶利哥的瞎子及路 18:13 離聖殿很遠賀稅的所說的話。

耶穌禱文的標準句子是：「主耶穌基督，上帝的子，求祢憐憫我。」這分成兩個部分，第一「主耶穌基督，上帝的子」，它將咱的思想對準到耶穌基督的生命，因為耶穌是整個福音的中心；第二是「求祢憐憫我」，它互咱勇敢去看現在的自己有的軟弱及失錯，說出了咱靈魂最深的渴求-請求從主來的氣力，互咱可以抵抗引誘，贏過肉體想要犯罪的慾望。這是一個從口禱、意禱到心禱的祈禱方式，互人走向自己生命最深的所在，通過主轉化咱自己的心。

文章節錄至「當我們同在一起：教會服事與機構發展的靈性基礎」一書 P130-131

作者：古倫神父、吳信如老師

出版社：南與北出版社

另參考陳治國牧師，心禱-耶穌禱文簡介，神樂靈修與神學第四期。

2026.08.16

NO.44-33

主禮／曾加力牧師

司琴／陳新恩兄弟

司會／張笠執事

司獻／鄭仁和執事、徐榮辰兄弟

序	樂		司	琴
宣	召		司	會
聖	詩	第 305 首 我的心神，你著唱歌	會	眾
信	仰	告白 新的誠命	會	眾
交	讀	啓應 ... 啓應文 16 (詩篇 57) ...	司	會
祈	禱		司	會
聖	經	帖撒羅尼迦後書 2:3-8; 3:6-13	司	會
讚	美	獻詩	青年團契	
證	道	 保護我們脫離惡者	主	禮
祈	禱		主	禮
聖	詩	第 121 首 上帝疼痛贏過一切	會	眾
奉	獻	 第 382 首第 5 節	司	獻
介	紹	· 交流	洪增陽長老	
金	句	· 報告	司	會
代	禱	 第 348 首	楊麗娟長老	
聖	詩	· 頌榮 第 390 首 謳咾天父，萬福本源	會	眾
祝	禱		主	禮
阿	們	頌	會	眾
殿	樂		司	琴

兒童主日學／林詠心姊妹

招待／徐榮辰兄弟

值月長老／洪增陽 0920-297080

點獻／鄭仁和執事



公平 kah 義理是祢寶座 ê 地基；慈愛 kah 信實行 祢 ê 面前。會曉對祢出
歡喜 ê 聲 ê 人真有福氣！上主 ah, in beh 跟 tòe 祢 ê 面所發出 ê 光來行。

(詩篇 89:14-15)

創 立：主後一九八二年四月十一日
地 址：台北市信義路三段 31 巷 16 號
郵局戶名：台灣基督長老教會義光教會

電 話：(0 2) 2 7 0 0 1 0 1 0
E-mail: gikong19820411@gmail.com
郵局帳號：0001010-0996802

《講題大綱》筆記欄

《此禮拜金句》帖撒羅尼迦後書 3:5

Goān Chú ín-chhōa lín, hō' lín hāk-sip Siōng-tè ê thiàⁿ kap Ki-tok ê thun-lún!

願主引導恁，互恁學習上帝的疼及基督的吞忍！

《關懷伶代禱》

- 一. 請為教會中身體頂有病痛兄姊以及咱所關心的朋友、親人來代禱，特別為陳慶福、黃麗鶯、田孟淑、王漢章、吳鍾靈、吳秋嫻、詹穆榮、莊秀英來代禱，也為咱知道不方便刊登佇週報的兄姊來代禱。
- 二. 請為本會今年度要進行各項的事工（野外禮拜、每日活水錄音、長者課程、團契事工、禮拜禮儀、大南澳教會及伊甸基金會的合作事工）代禱，求主帶領。
- 三. 請為總會及七星中會的教社事工來代禱，通過行動關心台灣社會的需要。
- 四. 請為台灣人民的生活、對國家的認同以及族群的和諧、政府機關的各項政策能夠幫助社會安定，互從利益出現的惡意攏被打破、以及國際的關係來代禱。
- 五. 請為全世界發生的人為衝突、不公義的事件、意外災害來代禱，求主看顧安慰受傷的人。

《本會場地使用及時間》

使用團體名稱	時間
經典小集合唱團	每禮拜一下午14：00-18：00
禾音合唱團	每禮拜二暗時19：00-21：00
心之頌合唱團	每禮拜三暗時19：00-21：00
TGIFN查經班	每禮拜五暗時19：30-21：30
桌夢高手	每禮拜六暗時18：00-21：00
夢想拼圖電影團契	第三禮拜六下午16:00-18:00
慈林合唱團	第二、四禮拜日下午14：00-18：00

《後禮拜主日資料》

題目：咱的判斷需要主的智慧

經文：列王紀上3:16-28

聖詩：211、195、388

金句：列王紀上3:28

啓應文：37(箴言23)

《後禮拜主日逐項聖工服事》

主禮：王銘澤牧師

司會：許鈺婷執事

招待：沈美秀執事

司琴：王昭文姊妹

愛餐：簡淑香長老

獻詩：大安小組

兒童主日學：洪一淨姊妹

愛餐善後同工：黃冠智兄弟

司獻：沈美秀執事、黃淑純姊妹

點獻：游惠茹長老娘、廖泳甄幹事

《教會聚會時間》

內容	時間
預備心祈禱會	每禮拜日早起9：10
主日禮拜	每禮拜日早起10：00
兒童主日學	每禮拜日早起10：00
松年團契	單數月第二主日中晝11：30
婦女團契	雙數月第二主日中晝11：30
信望愛來開講團契	每月第三禮拜禮拜一暗時19：30
大安小組	每月第四主日中晝11：30
青年團契	不定期聚會
線頂讀書會	每禮拜二暗時20:00
週間祈禱會	每禮拜四暗時20:00
半日靈修營	每個月第三禮拜禮拜六早起09:30-12:00

《本會事工俗消息報告》

- 一. 教會祈禱會每禮拜四暗時 20:00 實體和線頂同時進行，本週經文是列王紀上 2:10-18，祈禱會主理楊麗娟長老，代禱是王銘澤牧師，歡迎兄姊參加。
- 二. 本主日是「教會與社會奉獻主日」，請兄姊爲總會教社委員會、七星中會教社部的事工代禱及奉獻。
- 三. 本主日王銘澤牧師代表七星中會教社部前往松山教會分享及報告。
- 四. 8/24(一)暗時 19:30 信望愛來開講團契聚會，邀請胡長松老師來分享，歡迎兄姊參加。
- 五. 本會的讀經教材使用每日活水，若需要紙本的讀經本，請向辦公室登記購買，每本 100 元、大字版每本 120 元，目前是登記九月份。
- 六. 本會第二及第四禮拜愛餐的預備，若有意願的兄姊能夠填寫服事表，擔任那日禮拜愛餐的主理者，或是愛餐後的整理同工，邀請兄姊做伙同齊服事。
- 七. 請爲本會的愛餐及花材事工以及每日活水靈修事工關心及奉獻。
- 八. 後禮拜主日後大安小組聚會，本月開始使用新眼光讀經，邀請兄姊平時研讀每日新眼光（教會有紙本，也可下載 APP 來讀），聚會當日使用當日的每週新眼光來討論（聚會後半部是每個人這 30 天來每日新眼光的閱讀分享），牧師同時佇聚會講解背景參與分享，邀請並歡迎兄姊每月第四禮拜留步參加。

九. 為著互教會空間較清氣、舒適，咱整理閣清出恰教會歷史無關、目前較少使用的 CD。歡迎兄姊禮拜日聚會了後自由取用，予資源繼續分享恰使用，送完為止。

十. 9/17(四)暗時18:00-21:00文化部舉辦「我雖行過死蔭山谷」具轉型正義意涵場址推廣影片首映記者會暨觀影活動，地點佇華山光點電影院AONE廳。邀請兄姊作伙參加，因需要統計人數，要參加的兄姊請向幹事報名登記。

《小會公告》

一. 預備心祈禱會，佇每禮拜日早起09:10-09:30，歡迎兄姊參加。

《總會、中會、教界消息》

一. 9/5(六)下午15:00佇濟南教會舉辦沈伯洋參選市長基督徒後援會成立感恩禮拜。

二. 10/19(一)早起09:30-12:00七星中會松年部舉辦台北基隆區重陽敬老感恩禮拜暨表揚大會，報名費每人100元，地點佇雙連教會，邀請兄姊作伙參加，因需要統計人數，要參加的兄姊請向幹事報名登記。

三. 8/17-18七星中會牧傳會舉辦牧家活動，地點佇羅東村却酒店，本會王銘澤牧師參加。

《頂禮拜逐項聚會出席》

一 主日禮拜：47人。

二 主日學：9人。

三 週間祈禱會：5人。

四 松年團契：33人。

五 預備心祈禱會：8人。

《頂禮拜逐項奉獻》

主日奉獻：共 1,600 元

為月定奉獻：共 33,300 元

洪○陽-高○伶 12,000 林○瑩 5,000

許○婷-林○藝 9,000

廖○甄-蘇○民 3,700

洪○耀-簡○香 3,600

為感恩奉獻：共 31,100 元

李○雄-謝○惠 1,000 洪○慧容 2,000 有志 100

林○賢-楊○娟 2,000 洪乾祐全家 2,000

詹○榮-楊○妹 1,000 朱○美-朱○信-蔡○菱 20,000

李○軒-林○安 1,000

鄭○兒-吳○嫻 2,000

為愛餐：共 5,150 元

陳○怡 2,000 徐○辰 3,150

為父親節：共 13,000 元

洪○耀 2,000 田○淑 2,000 田○堇 2,000

張○莉 7,000

為愛的基金：共 2,000 元

品恩享恩宸恩育恩 2,000

※以上奉獻內容若有錯誤，請洽張再凱長老、許鈺婷執事聯繫。

※無摺存款奉獻的兄姊，請主動洽幹事、牧師聯繫。