

《信仰恰靈修》

為什麼需要靈修？

靈修是一條道路，是幫助基督徒走在一條追尋主的道路頂，藉著領受聖神泉源的氣力，來越過身心的限制，找到生命的意義，來改變世界，互咱合佇主的心意及創造咱的本質。簡單來說，是佇日常生活中回應主的聲音，如何面對情緒、傷害我的人、辨別主的旨意等，互生命活出耶穌對咱吹入的神！

神學是為了認識主、了解主的話，靈修是依靠耶穌的神來活出主的話，通過神學及研讀聖經會互靈修更卡豐富，幫助咱發展出健康的靈修，可以互神學來實踐及轉化生命。

靈修是幫助咱將主的話從道德要求的角度，跳到互咱有新的瞭解及從心內產生出行動的氣力，合佇耶穌的教導，就是新造及整全的人格。操練靈修是走一條引導咱找到生命泉源的道路，互咱知道怎樣倚靠聖神來過生活，這個生活是包含個人的內在，團體及世界的生命層面。

文章節錄至「踏實的靈修全人的陪伴：本篤靈修體系與靈修陪伴的運用」一書 P19-22

作者：古倫神父、吳信如老師

出版社：南與北出版社

2026.04.26

NO.44-17

主禮／林昱君牧師	司琴／王昭文姊妹
司會／洪增陽長老	司獻／李冠伶執事、蔡友月姊妹
序 樂	司 琴
宣 召	司 會
聖 詩 ... 第 281 首 上帝此時臨在 ...	會 眾
信仰告白	會 眾
交讀啓應 ... 啓應文 18 (詩篇 67) ...	司會·會眾
祈 禱	司 會
聖 經 ... 約書亞記 14:6-15 ...	司 會
讚美獻詩 ... 第 350 首 求主施大恩 ...	大安小組
證 道 ... 專心跟隨的福份 ...	主 禮
祈 禱	主 禮
聖 詩 ... 第 140 首 耶穌的手扶持我 ...	主 禮
奉 獻 ... 第 382 首第 5 節 ...	司 獻
介紹·交流	洪增陽長老
金句·報告	司 會
代 禱 ... 第 348 首 ...	楊麗娟長老
聖詩·頌榮 第 395 首 至聖天父，阮感謝祢	會 眾
祝 禱	主 禮
阿 們 頌	會 眾
殿 樂	司 琴

兒童主日學／洪一淨姊妹

招待／李冠伶執事

值月長老／洪增陽 0920-297080

點獻／李冠伶執事



《講題大綱》筆記欄

《關懷俗代禱》

- 一. 請為教會中身體頂有病痛兄姊以及咱所關心的朋友、親人來代禱，特別為高李麗珍、張麗莉、張瑰吟、張正道、陳美吟、謝秀華、許黃錦、謝耀勳來代禱，也為咱知道不方便刊登佇週報的兄姊來代禱。
- 二. 請為本會今年度要進行各項的事工代禱，也為韓國參訪的兄姊以及雙方的交流及事工合作來代禱，求主帶領。
- 三. 請為本會及人權館合作的紀錄片及負責拍攝晴天影業公司來代禱，求主保守看顧。
- 四. 請為林昱君牧師的服事、家庭代禱，主的氣力、恩典充滿佇個的家庭。
- 五. 請為傳播基金會的大眾傳播事工來代禱。
- 六. 請為台灣的社會、經濟、人民的生活以及對防災、社會防衛韌性的意識能夠提高、政府機關能夠以人民的利益為代先考量、國際的邦交關係來代禱。
- 七. 請為世界中發生的人為衝突、意外災害，天災來代禱，求主看顧安慰受傷的人。

《本會場地使用及時間》

使用團體名稱	時間
經典小集合唱團	每禮拜一下午14：00-18：00
禾音合唱團	每禮拜二暗時19：00-21：00
心之頌合唱團	每禮拜三暗時19：00-21：00
TGIFN查經班	每禮拜五暗時19：30-21：30
桌夢高手	每禮拜六暗時18：00-21：00
慈林合唱團	第二、四禮拜日下午14：00-18：00

《此禮拜金句》詩篇63:8

Góa tè lí-tè-tiâu-tiâu;

lí ê chiàⁿ-chhiú hú-chhî góa.

我隨你隨牢牢；

你的正手扶持我。

《後禮拜主日資料》

主題：通過主成作合一的教會

經文：哥林多前書1:10-17

聖詩：108、356、399

金句：哥林多前書1:10

啓應文：26(詩篇111)

《後禮拜主日逐項聖工服事》

主禮：王銘澤牧師

司會：鄭仁和執事

招待：沈美秀執事

司琴：陳新恩兄弟

兒童主日學：黃語慧姊妹

司獻：沈美秀執事、楊菊妹姊妹

點獻：沈美秀執事、廖泳甄幹事

《教會聚會時間》

內容	時間
預備心祈禱會	每禮拜日早起9：00
主日禮拜	每禮拜日早起10：00
兒童主日學	每禮拜日早起10：00
松年團契	雙數月第二主日中晝11：30
婦女團契	單數月第二主日中晝11：30
信望愛來開講團契	每月第三禮拜禮拜一暗時19：30
大安小組	每月第四主日中晝11：30
青年團契	不定期聚會
線頂讀書會	每禮拜二暗時20:00
週間祈禱會	每禮拜四暗時20:00

《本會事工俗消息報告》

- 一. 教會祈禱會每禮拜四暗時 20:00 實體和線頂同時進行，本週經文是撒母耳記下 22:1-7，祈禱會主理楊麗娟長老，代禱是王銘澤牧師，歡迎兄姊參加。
- 二. 本主日是「大眾傳播中心奉獻主日」，感謝林昱君牧師代表傳播基金會來本會分享與報告，請為大眾傳播事工代禱及奉獻。
- 三. 大安小組今日禮拜後聚會，研讀啓示錄第 9-13 章（預計今年 6 月讀完啓示錄，下半年開始新的讀本），邀請兄姊每個月第 4 禮拜後留步參加，做伙信仰交流及分享。
- 四. 4/24-4/28 本會 19 位的兄姊前往韓國新堂中央教會交流及參訪，求主看顧一切平安。
- 五. 5/10 禮拜後婦女團契聚會，主題「咱ㄟ花」，歡迎兄姊參加。
- 六. 本會的讀經教材使用每日活水，若需要紙本的讀經本，請向辦公室登記購買，每本 100 元、大字版每本 120 元，目前是登記五月份。

《小會公告》

- 一. 預備心祈禱會，佇每禮拜日早起09:00-09:30，歡迎兄姊參加。
- 二. 4/24-4/28王銘澤牧師前往韓國新堂中央教會，期間兄姊若有任何需要協助事項，可連絡值月長老洪增陽長老或是其他長老。
- 三. 後禮拜舉行聖餐，請兄姊預備心。
- 四. 後禮拜後舉行長執會及小會，請長執、小會員留步參加。

《總會、中會、教界消息》

- 一. 5/16(六)早起10:00-12:30七星中會教育事工部舉辦長執訓練會，主題：長老教會這塊招牌還好用嗎？長老教會的信仰精神與體制，講員是鄭仰恩牧師，地點佇第一教會，歡迎長執同工報名參加。

《頂禮拜逐項聚會出席》

- | | |
|-----------------|-------------|
| 一 主日禮拜：69人。 | 二 主日學：6人。 |
| 三 線頂讀書會：25人。 | 四 週間祈禱會：7人。 |
| 五 預備心祈禱會：20人。 | |
| 六 信望愛來開講團契：14人。 | |

《頂禮拜逐項奉獻》

主日奉獻：共 985 元

為月定奉獻：共 2,000 元

陳○綦 2,000

為感恩奉獻：共 14,100 元

林○賢-楊○娟 6,000 涂○宜 1,000 鄭○美 2,000

林○儀-黃○純 1,000 尤○珠 1,000 田○真 1,000

廖○玲-黃○峰 2,000

有志 041903 100

為活水湧流：共 20,000 元

林○賢-楊○娟 20,000

為韓國新堂中央教會：共 7,000 元

張○莉 7,000

為婦女團契：共 1,000 元

陳○○○○○○○○○○入 1,000

為台南神學院：共 26,200 元

鄭○和-殷○婷 1,000 田○淑 1,000 徐○辰 1,000

林○賢-楊○娟 2,000 涂○宜 1,000 許○婷 1,000

詹○榮-詹○定 2,000 陳○仁 1,000 許○淑 1,000

有志 041901 700 林○瑢 1,000 陳○芬 200

許○富 1,000 張○莉 10,000 張○綾 200

有志 041902 100 朱○美-朱○信-蔡○菱 2,000

※以上奉獻內容若有錯誤，請洽張再凱長老、許鈺婷執事聯繫。

※無摺存款奉獻的兄姊，請主動洽幹事、牧師聯繫。